

Пальчиковая гимнастика

Дружная семейка

Раз уселась на скамейке

Наша дружная семейка:

(пальцы сжаты в кулак)

Самой первой села мама,

(разогнуть большой палец)

Рядом — строгий наш отец.

(разогнуть указательный)

Следом братец и сестрица.

(разогнуть средний и безымянный)

Ну а мне где поместиться

(разогнуть мизинец)



Пальчиковые гимнастики «О семье»

Составила:
Чижова
Юлия
Васильевна

2024г.

Пальчиковая гимнастика «Много мам на белом свете»

Много мам на белом свете,
*(разводят руки в разные стороны, затем крепко
обхватывают себя за плечи)*

Всех их очень любят дети!

Журналист и инженер,
*(поочерёдно сгибают пальчики, начиная с
мизинца, сначала на одной, затем на другой руке)*

Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель –

Мамы разные нужны,
(сжимают обе ладошки в «замочек»)

Мамы разные важны!
(разводят руки, поднимают ладошками вверх)

Мне сегодня просыпаться,
(Пальцы, сжатые в щепоть, раскрыть)

Подметать и улыбаться,
(Ладони сложены, кистями рук «подметаем»)

Чашки мыть совсем не лень –
«Моем» ручки друг об друга
Потому, что мамин день!

Пальчиковая гимнастика «Семья»

Кто приехал?
(пальцы обеих рук сложены вместе)

Мы, мы, мы!
*(быстро хлопают кончики больших
пальцев)*

Мама, мама, это ты?
(хлопают кончики указательных)

Да, да, да!
(хлопают кончики больших пальцев)

Папа, папа, это ты?
(хлопают кончики средних)

Да, да, да!
(хлопают кончики больших пальцев)

Братец, братец, это ты?
(хлопают кончики безымянных)

Да, да, да!
(хлопают кончики больших пальцев)

Ах, сестричка, это ты?
(хлопают кончики мизинцев)

Да, да, да!
(хлопают кончики больших пальцев)

Все мы вместе, да, да, да!
(хлопаем в ладоши)

Пальчиковая гимнастика
«Помощники»

Дружно маме помогаем –
(ладошки скользят по столу)
Пыль повсюду вытираем.
Мы белье теперь стираем
(трём руки друг о друга –
«стираем»)

Полощем, отжимаем.
(сжимаем и разжимаем кулачки)

Подметаем все кругом –
(кисти рук «подметают»)

И бегом за молоком.
(пальчики бегут по столу)
Маму вечером встречаем,
(разводим руки в стороны)
Двери настежь открываем,
Маму крепко обнимаем».
(обнимаем себя за плечи)

Пальчиковая гимнастика
«Кто живёт у нас в квартире?»

Раз, два, три, четыре
(хлопаем в ладоши)
Кто живёт у нас в квартире?
(шагаем на месте)
Раз, два, три, четыре, пять
(прыжки на месте)
Всех могу пересчитать
(шагаем на месте)
Папа, мама, брат, сестра
(хлопаем в ладоши)
Кошка Мурка, два котёнка
(наклоны туловища вправо, влево)
Мой сверчок, щегол и я –
(повороты туловища вправо, влево)
Вот и вся моя семья.
(хлопаем в ладоши)