

**Картотека
пальчиковых игр
для детей 4 -5
лет.**

Картотеку
разработала:
Чижова
Юлия
Васильевна

2026г.

«Весёлый человечек»

Я – веселый человечек,
Я гуляю и пою.
Я – веселый человечек,
Очень я играть люблю. *Указательные и
средние пальчики обеих рук «шагают»
по столу.*
Разотру ладошки
сильно,
Растирают ладони.
Каждый пальчик покручу,
Поздороваясь с ним сильно
И вытягивать начну.
*Охватывают каждый палец у
основания и вращательными
движениями поднимаются до
ногтевой фаланги.*
Руки я затем
помою,
Потирают ладони.
Пальчик к пальчику сложу,
На замочек их закрою
И тепло поберегу.
Складывают пальцы в замок.

«Варежка»

Маша варежку надела:

«Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал».

Сжать пальцы в кулачок.

Маша варежку сняла:

Все пальцы разжать, кроме большого.

«Поглядите – ка, нашла!

Разогнуть большой палец.

Ищешь, ищешь и найдёшь,

*Сжать пальцы в кулачок, отделить
большой палец.*

Здравствуй, пальчик, как живёшь?»

«Я перчатку надеваю»

Я перчатку надеваю,

Я в неё не попадаю.

Поглаживают по очереди одной рукой
другую, как будто надевают перчатки.

Сосчитайте-ка ребятки,

Сколько пальцев у перчатки.

Начинаем вслух считать:

Раз, два, три, четыре, пять.

Загибают пальчики.

«Дружба»

Дружат в нашей группе (Хлопают в ладоши.)

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим (Стучат кулачками друг об друга.)

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца.)

Будем снова мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на др. руке.)

Мы закончили считать.

«Как живёшь?»

- Как живёшь? - Вот так! (показать большой палец)

- А идешь? - Вот так»! («шагать» пальчиками по столу)

-Как даешь? - Вот так! (протягивать открытую ладонь)

- Ждёшь обед? - Вот так! (кулачок подпирает лицо)

- Машешь вслед? - Вот так! (помахать рукой)

-Утром спишь? - Вот так! (2 ладошки под щекой)

- А шалишь? - Вот так! (щёки надули и руками лопнули)

«Снегири»

Вот на ветках, посмотри,
Четыре хлопка руками.
В красных майках снегири.
Распушили пёрышки.
Изображают «крылышки»
Греются на солнышке.
Головой вертят,
Повороты головой.
Улетать хотят.
Кыш! Кыш! Улетели!
Вращательные движения кистями рук.
За метелью, за метелью!

«Зима»

Пришла зима,
трем ладошки друг о друга
Принесла мороз.
пальцами массируем плечи, предплечья
Пришла зима,
трем ладошки друг о друга
Замерзает нос.
ладошкой массируем кончик носа
Снег,
плавные движения ладонями
Сугробы,
кулаки стучат по коленям попеременно
Гололед.
ладони шоркают по коленям разнонаправлено
Все на улицу — вперед!
обе руки протянуть вперед

«Зимующие птицы»

Прилетайте, птички! Сала дам синичке.
Приготовлю крошки Хлебушка немножко.
Эти крошки – голубям,
Эти крошки – воробьям.
Галки да вороны, Ешьте макароны!
«зовущие» движения пальцев 4 р.-
«режущие» движения одной ладони по
другой пальцы щепоткой – «крошим хлеб»,
тереть подушечки пальцев друг о друга
вытянуть вперёд правую руку с раскрытой
ладонью то же – левой рукой тереть
ладонью о ладонь, «катая из хлеба
макароны»
Сколько птиц к кормушке нашей.
Прилетело?
Мы расскажем. Две синицы, воробей,
Дятел в пестрых перышках. Всем хватило
зернышек.
(Ритмично сжимают и разжимают кулачки.
Загибание пальчиков, начиная с большого.
Ритмично сжимают и разжимают кулачки).

«Снежинки»

Ла-ла-ла, ла-ла-ла,
Туча по небу плыла.

*Пальцы обеих рук соединить подушечками в
форме шара (туча).*

Вдруг из тучи над землёй

Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны.

Полетел снежинок рой.

*Поворачивать кисти, медленно опуская руки
(снежинки летят).*

Ветер дунул, загудел –

*Подуть на кисти рук (губы округлить и слегка
вытянуть вперёд).*

Рой снежинок вверх взлетел.

*Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх,
вращать ими (снежинки летят).*

Ветер с ними кружится,

Вращать кистями, попеременно скрещивая руки.

Может быть подружится.

«Зимние забавы»

Что зимой мы любим делать?

В снежки играть, на лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)

Новогодние игрушки,

Праздник приближается, елка наряжается.

(Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны.)

Мы развешали игрушки:

Бусы, шарики, хлопушки.

(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)

А здесь фонарики висят,

Блеском радуют ребят.

(Крутят ладошками в воздухе – «фонарики».)

«Зимние забавы»

Лепим мы из снега ком,
дети сжимают и разжимают кисти рук
Из комочков слепим дом.
соединяют кончики пальцев рук,
слегка разводят ладони в стороны
Звери будут в доме жить,
хлопают в ладоши
Веселиться и дружить,
Вместе домик сторожить
соединяют руки в «замок»
Раз, два, три, четыре, пять,
загибают пальчики.
Мы с тобой снежок слепили.
дети "лепят".
Круглый, крепкий, очень гладкий
показывают круг, сжимают ладони, гладят
одной ладонью другую.
И совсем-совсем не сладкий.
грозят пальчиком.
Раз — подбросим,
"подбрасывают".
Два — поймаем,
"ловят".
Три — уроним
"роняют".
И... ломаем.
топают.

«Зимние забавы»

Раз, два, три, четыре, пять
загибаем пальчики

Мы во двор пошли гулять
указательным и средними "идем" по столу

Бабу снежную слепили
катаем ручками "комоч"

Птичек крошками кормили
"кормим птичек "

С горки мы потом катались
ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки

А ещё в снегу валялись
кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой

Все в снегу домой пришли
отряхиваем ладошки

Суп поедали
"едим суп"

спать легли
ладошки под щечку