

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

АПТЕЧКА



Что должно быть в домашней аптечке:

1. Жаропонижающие средства;
2. Антигистаминные препараты;
3. Перекись водорода в виде стандартного раствора малой концентрации используется в качестве кровоостанавливающего средства после незначительных травм - порезов, царапин;
4. Раствор бриллиантовой зелени, применяется для поверхностной обработки кожи или расчесов после укусов комаров;
5. Смекта пригодится при кишечных расстройствах;
6. Крем-бальзам «Спасатель»;
7. Медицинские бинты;
8. Вата;
9. Набор пластырей различного размера;
10. Ножницы



Отправляясь на отдых, не забудьте взять с собой домашнюю аптечку и медицинский страховой полис ребенка.

Лето богато детскими травмами и отравлениями.

Детей неумолимо притягивают места и предметы, потенциально опасные для здоровья, а иногда и жизни - водоемы, канавы, колючие кусты, ядовитые растения, костры, высокие лестницы и автотрассы с оживленным движением. Учитывая все это, родителям надо все время быть начеку, не оставлять ребенка без присмотра.

НАПОМНИМ:



Номер единой службы спасения – 01

Клиенты компании «Билайн» должны набрать «01» или «001»

Абонентам «МТС» и «Мегафон» необходимо звонить по номерам «01» или «010»

Пользователи «СкайЛинка» могут набрать просто «01»



ОЖОГИ И СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

- Выходя на улицу, обязательно надевайте ребенку головной убор.
- Для детей старше 6 месяцев необходим крем от загара, с фактором защиты не менее 15 единиц.
- Пейте больше воды, избегайте нахождения на солнце с 10.00 до 15.00.
- Одевайте ребенка в легкую хлопчатобумажную одежду.
- Если появился покраснение, покой, прохладный душ и обильное питье.
- При сильном ожоге или ухудшении самочувствия – обратитесь к врачу.



УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

- Используйте репелленты и защитные средства.
- Одевайте ребенка в закрытую одежду во время прогулок в лесу и на природе.
- После прогулки осмотрите ребенка – особенно волосистую часть головы и за ушами.
- При укусе промойте место водой с мылом, приложите холод.
- Если появилась сильная отечность, сыпь, затруднено дыхание – немедленно обратитесь к врачу.



ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ



- Мойте руки до и после того, как дотронулись до пищи.
- Горячую пищу разогревайте и подавайте в горячем виде. Готовьте мясо и молочные продукты при температуре не ниже 70 градусов.
- Скоропортящиеся продукты храните в холодильнике. При комнатной температуре (около 20 °C) – не более 2-х часов, в жару – не более 1 часа.
- Не оставляйте продукты в автомобиле – даже на короткое время.
- При признаках отравления (тошнота, рвота, диарея, боль в животе, слабость) – поите ребенка водой и обратитесь к врачу.



Воспитатель: Зайцева Г.В

Талица
2026

