

Утверждаю

Заведующий

МКДОУ "Детский сад № 22 "Рябинушка"

№ 22 / Таушканова А.Н./

Российская Федерация Свердловская область
Муниципальное казенное учреждение
"Детский сад № 22 "Рябинушка"

ИНН 6654008721
ОГРН 1626602232360

Ясли

 AnyScanner

Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 22 "Рябинушка"
Глаушканова А.Н/

Сад

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшеничной муки высшего сорта, обогащенный микроэлементами)	40/10	3,05	9,41	20,64	153,40	0,00
2012	216	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (макаронные изделия высшего сорта, молоко пастеризованное 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар-песок, соль йодированная, вода питьевая)	180	5,28	7,43	21,06	130,47	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар-песок, молоко пастеризованное 3,2% жирности, вода питьевая)	180	3,94	4,21	12,83	93,63	0,00
Итого			410	12,27	21,05	54,53	377,50	0,00
II Завтрак								
2008	110	БАНАН (банан)	140	1,47	0,49	20,58	94,08	9,80
Итого			140	1,47	0,49	20,58	94,08	9,80
Обед								
2012	73	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, крупа перловая, говядина бланшированная, томатная паста, вода питьевая, сметана 15% жирности)	180/7	6,40	7,69	13,51	137,04	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта)	70/30	20,13	9,62	3,63	173,97	16,25
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	150	3,04	2,04	32,00	128,41	0,00
2012	119	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ (горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый)	50	1,37	2,09	3,53	33,89	0,00
2011	25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар-песок, вода питьевая)	180	0,66	0,04	13,21	45,72	0,00
2018	12	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (хлеб пшеничный формовой муки высшего сорта)	40	2,96	0,24	19,47	68,92	0,00
2018	13	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ (хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами)	50	3,21	0,43	20,56	73,21	0,00
Итого			757	37,77	22,15	105,91	661,16	16,25
Полдник								
2012	470	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (мука пшеничная высшего сорта, молоко пастеризованное 3,2% жирности, дрожжи, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль йодированная)	70	5,90	7,67	39,08	248,88	0,16
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (сахар-песок, лимон, вода питьевая, чай черный байховый)	180	0,22	0,01	7,33	31,83	1,47
Итого			250	6,12	7,68	46,41	280,71	1,63
Всего				57,63	51,37	227,43	1 413,45	27,68