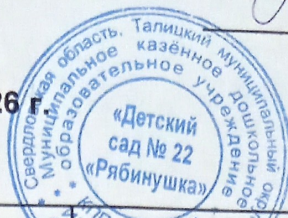


МЕНЮ
12 августа 2026 г
Ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами)	30/6	1,53	5,53	10,33	96,50	0,00
2012	417	КАША ПШЕННАЯ (пшено, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная, вода питьевая)	180	5,06	6,03	22,11	126,74	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	150	2,96	3,10	9,22	70,00	0,00
Итого			366	9,55	14,66	41,66	293,24	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	130	0,65	0,13	12,87	66,90	2,60
Итого			130	0,65	0,13	12,87	66,90	2,60
Обед								
2012	99	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ (картофель, морковь, мука пшеничная высш. сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	150	4,31	4,92	13,19	111,55	0,00
2012	305	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (куриная грудка филе, яйца куриные (шт.), лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, хлеб пшенич. формовой мука высш. сорт, соль йодированная, молоко пастер. 3,2% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	70	15,66	17,53	7,38	153,66	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	120	3,15	2,42	14,28	91,41	0,00
2011	354	СОУС СМЕТАННЫЙ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная)	20	0,32	2,21	1,52	27,20	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	8,51	34,01	0,00
2018	12	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (хлеб пшенич. формовой мука высш. сорт)	30	1,18	0,10	7,79	36,75	0,00
2018	13	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
Итого			580	26,55	27,43	65,01	513,93	0,00
Полдник								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ (творог 9,0% жирности, морковь, молоко пастер. 3,2% жирности, крупа манная, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сметана 15% жирности, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	100/20	21,50	16,23	22,82	201,61	0,00
2012	19	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	150	0,08	0,00	4,03	16,44	0,02
Итого			270	21,58	16,23	26,85	218,05	0,02
Всего				58,33	58,45	146,39	1 092,12	2,62

МЕНЮ

12 августа 2026 г.

Сад



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен мука выш сорт обог. микроэлементами)	40/10	3,05	9,41	20,64	153,40	0,00
2012	417	КАША ПШЕННАЯ (пшено, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная, вода питьевая)	180	6,11	7,81	27,61	135,23	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	180	3,90	4,04	13,96	89,34	0,00
Итого			410	13,06	21,26	62,21	377,97	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	190	0,95	0,19	18,81	86,40	3,80
Итого			190	0,95	0,19	18,81	86,40	3,80
Обед								
2012	99	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ (картофель, морковь, мука пшеничная выш сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	180	5,32	7,58	14,90	149,43	6,13
2012	305	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (куриная грудка филе, яйца куриные (шт.), лук репчатый, мука пшеничная выш сорт, хлеб пшеничн. формовой мука выш сорт, соль йодированная, молоко пастер. 3,2% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	80	18,35	19,39	8,38	204,31	0,00
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	150	4,25	2,73	19,22	118,17	0,00
2011	354	СОУС СМЕТАННЫЙ (сметана 15% жирности, мука пшеничная выш сорт, масло сладко- сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	30	0,39	1,53	1,63	21,82	0,01
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на фруктовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	14,10	47,15	1,80
2018	12	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (хлеб пшеничн. формовой мука выш. сорт)	40	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2018	13	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,21	0,43	20,56	73,21	0,00
Итого			710	33,00	31,78	88,53	660,03	7,94
Полдник								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ (творог 9,0% жирности, морковь, молоко пастер. 3,2% жирности, крупа манная, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сметана 15% жирности, молоко стуженное с сахаром 8,5% жирности)	120/25	28,02	21,96	30,66	262,40	0,00
2012	19	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	180	0,14	0,00	7,06	20,80	0,00
Итого			325	28,16	21,96	37,72	283,20	0,00
Всего				75,17	75,19	207,27	1 407,60	11,74