

МЕНЮ 11 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое)	40/10/10	5,42	12,45	20,64	142,16	0,00
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	120	6,08	9,65	5,19	101,49	0,00
2012	123	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО (горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	60	1,78	2,10	3,73	40,76	2,37
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	180	3,94	4,21	12,83	93,63	0,00
Итого			420	17,22	28,41	42,39	378,00	2,37
II Завтрак								
2008	110	БАНАН (банан)	140	1,47	0,49	20,58	94,08	9,80
Итого			140	1,47	0,49	20,58	94,08	9,80
Обед								
2011	32	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ (картофель, лук репчатый, морковь, соль йодированная, макаронные изделия высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, кури потрош. 1 категории)	180	5,35	6,83	18,96	158,95	4,27
2011	81	БИГУС (капуста тушеная с мясом) (капуста белокочанная, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, томатная паста, соль йодированная)	180	16,78	15,29	14,41	260,35	0,00
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	60	0,77	2,18	2,95	36,02	15,69
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	180	0,43	0,17	12,86	62,89	52,04
2018	12	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2018	13	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,21	0,43	20,56	73,21	0,00
Итого			690	28,76	25,08	84,34	660,34	72,00
Полдник								
2004	100	МАННИК (крупа манная, кефир 2,5 % жирности, мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	100	8,54	7,17	40,36	198,27	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	180	3,52	3,72	12,53	84,81	0,00
Итого			280	12,06	10,89	52,89	283,08	0,00
Всего				59,51	64,87	200,20	1 415,54	84,17

МЕНЮ

11 августа 2026 г.

Ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон нарезной пшеница высшего сорта обогащенная микроэлементами, масло сладко-сливочное несоленое, сыр голландский (круглый))	30/7/6	3,22	7,74	10,43	99,53	0,00
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.) , молоко пастеризованное 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	120	5,62	8,11	4,59	97,10	0,00
2012	123	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО (горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	50	1,49	2,02	3,12	29,54	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастеризованное 3,2% жирности, вода питьевая)	150	2,97	3,21	8,50	65,40	0,00
Итого			363	13,30	21,08	26,64	291,57	0,00
II Завтрак								
2008	110	БАНАН (банан)	130	1,37	0,46	19,11	73,49	0,00
Итого			130	1,37	0,46	19,11	73,49	0,00
Обед								
2011	32	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ (картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, макаронные изделия высшего сорта, масло подсолнечное рафинированное, курица потроха 1 категории)	150	3,17	3,76	8,81	81,66	2,70
2011	81	БИГУС (капуста тушеная с мясом) (капуста белокочанная, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, сахар песок, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная)	150	24,39	21,47	10,11	245,55	0,00
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	0,66	1,79	2,57	30,31	13,21
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	150	0,27	0,12	7,13	35,86	33,33
2018	12	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (хлеб пшеничный формовой мука высшего сорта)	30	1,85	0,16	12,17	57,43	0,00
2018	13	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ (хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами)	40	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
Итого			570	32,27	27,55	53,13	510,16	49,24
Полдник								
2004	100	МАННИК (крупа манная, кефир 2,5 % жирности, мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные (шт.) , соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	90	6,23	4,73	26,78	151,47	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, молоко пастеризованное 3,2% жирности, вода питьевая)	150	2,60	2,79	7,47	66,09	0,48
Итого			240	8,83	7,52	34,25	217,56	0,48
Всего				55,77	56,61	133,13	1 092,78	49,72