

МКУДОУ "Детский сад №22 «РЯБИНУШКА»

МКОУ "Лесной сад № 22 "Рябинушка"

/Таушканова А.Н/

31 июля 2026 г.

Ясли

Сбор-никреце-п тур	№техн.карт ы	Наименовани е блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическаяцен-ность, ккал	Вита-ми н С,мг
				Белк и, г	Жир ы, г	Угле-вод ы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С (масло сладко-сливочное	30/6	1,51	5,47	10,23	95,54	0,00
2008	189	КАША (крупа пшеничная полтавская, молоко пастер. 3,2%	180	4,51	5,70	20,27	125,06	1,16
2012	395	КОФЕЙНЫЙ (кофейный напиток, сахар песок, молоко	150	2,96	3,10	9,22	70,00	0,00
Итого			356	8,98	14,27	39,72	290,60	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК (сок яблочный)	143	0,72	0,14	14,16	73,59	2,86
Итого			143	0,72	0,14	14,16	73,59	2,86
Обед								
2008	95	СУП ИЗ (капуста белокочанная, картофель, морковь,	150	4,97	6,63	8,07	103,30	6,60
2008	262	ГОРБУША В (рыба горбуша филе, морковь, лук репчатый, сметана	60/20	16,48	8,28	2,06	113,95	0,00
2012	315	РИС (крупа рисовая, масло сладко-сливочное	120	1,92	2,68	20,12	92,21	0,00
2012		САЛАТ ИЗ (огурцы грунтовые, масло подсолнечное	40	0,51	2,83	1,87	34,97	2,32
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат)	150	0,00	0,00	8,56	34,23	0,00
2018	12	ХЛЕБ (хлеб	30	1,90	0,16	12,51	59,07	0,00
2018	13	ХЛЕБ (хлеб	40	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
Итого			596	27,71	20,83	65,53	497,08	8,92
Полдник								
2008	107	БАРАНКИ (пряники заварные)	51	4,58	1,85	36,77	114,07	0,00
2008	30	ЙОГУРТ (йогурт 2.5%	150	4,20	3,75	6,77	88,77	0,00
Итого			201	8,78	5,60	43,54	202,84	0,00
Всего				46,19	40,84	162,95	1 064,11	12,94

Утверждаю

МКОУ "Детский сад №22
"РЯБИНУШКА"

И.О. Должностного лица

ИНН 50-00-0000000
ОГРН 10-5002002350

МКДОУ "Детский сад № 22 "Рябинушка"

МЕИЮ

Сад

Сбор-никреце-п тур	№техн.карт ы	Наименовани е блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическаяцен-ность, ккал	Вита-ми н С,мг
				Белк и, г	Жир ы, г	Угле-вод ы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С (масло сладко-сливочное	40/10	2,30	9,12	15,50	153,40	0,00
2008	189	КАША (крупа пшеничная полтавская, молоко пастер 3,2%	180	5,34	6,07	24,01	128,84	1,16
2012	395	КОФЕЙНЫЙ (кофейный напиток, сахар песок, молоко	180	3,29	3,41	13,79	94,95	0,00
Итого			400	10,93	18,60	53,30	377,19	1,16
II Завтрак								
2016	31	НАПИТОК (напиток	200	0,00	0,00	19,00	87,00	20,00
Итого			200	0,00	0,00	19,00	87,00	20,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ (капуста белокочанная, картофель, морковь,	180	6,07	7,66	9,11	130,09	8,18
2008	262	ГОРБУША В (рыба горбуша филе, морковь, лук репчатый, сметана	70/30	18,21	8,26	2,79	142,29	0,00
2012	315	РИС (крупа рисовая, масло сладко-сливочное	150	3,04	2,04	32,00	128,41	0,00
2012		САЛАТ ИЗ (огурцы грунтовые, масло подсолнечное	60	0,55	1,99	1,99	28,01	2,52
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат)	180	0,00	0,00	11,76	47,03	0,00
2018	12	ХЛЕБ (хлеб	40	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2018	13	ХЛЕБ (хлеб	50	2,38	0,32	15,21	73,17	0,00
Итого			737	32,47	20,45	87,46	617,92	10,70
Полдник								
2008	107	БАРАНКИ (пряники заварные)	82	6,77	6,53	48,55	180,21	0,00
2008	30	ЙОГУРТ (йогурт 2,5%	180	5,04	4,50	8,12	93,72	0,00
Итого			262	11,81	11,03	56,67	273,93	0,00
Всего				55,21	50,08	216,43	1 356,04	31,86