

Меню на 15.07.2026 г.



Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 13		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
з а в т р а к	Каша Пшеничная	180	180	126,74	135,23	5,06	5,53	6,03	5,58	22,11	23,77
	Кофейный напиток	150	180	70	88,34	2,96	3,29	3,1	3,41	9,22	10,89
	Батон 20/30 масло 6/9	26	40	96,5	153,40	1,53	2,30	5,53	9,12	10,33	15,50
	10-00 Сок	150	190	69	87,40	0,75	0,95	0	-	15,15	19,19
Итого за завтрак:		356	400	293,24	376,97	9,55	11,12	14,66	18,11	41,66	50,16
Итого за второй завтрак:		150	190	69	87,4	0,75	0,95	0	0	15,15	19,19
о б е д	Суп пюре с гречками	150	180	111,55	149,08	4,31	5,32	4,92	7,54	13,19	14,89
	Греча отварная	120	150	95,71	118,03	3,05	4,25	3,21	2,71	13,73	19,22
	Котлета из кур.грудки	70	80	160,26	204,31	16,33	18,07	18,28	19,08	7,7	7,92
	Хлеб крестьянский	25	30	34,45	45,94	1,11	1,48	0,09	0,12	7,3	9,74
	Хлеб Чусовской	30	37,5	59,35	73,21	1,93	2,38	0,25	0,32	12,34	15,21
	Кисель с витамином	150	180	34,01	47,15	0	-	0	-	8,51	11,79
	Соус сметанный	20	30	18,26	21,75	0,25	0,39	1,55	1,53	0,86	1,61
Итого за обед:		565	687,5	513,59	659,47	26,98	31,89	28,3	31,3	63,63	80,38
п о л д н и к	Запеканка творожно-морковная	100	120	144,21	262,40	20,76	28,00	15,08	19,79	12,76	28,70
	Сгущенное молоко	20	25	63,63	79,54	1,4	1,75	1,65	2,07	10,77	13,46
	Чай с сахаром	150	180	12,57	20,80	0,08	0,12	0	-	3,06	5,08
	Итого за полдник:	270	325	220,41	362,74	22,24	29,87	16,73	21,86	26,59	47,24
Итого за день:		1341	1602,5	1096,24	1486,58	59,52	73,83	59,69	71,27	147,03	196,97