МКДОУ "Детский сад № 22
"Рябинушка"

Утверждаю
Заведующий
Гаушканова А.Н

МЕНЮ

Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ
КАША МАННАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ДРУЖБА 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	КАША РИСОВАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
	КАКАО С МОЛОКОМ 150						КАКАО С МОЛОКОМ 150		
II Завтрак									
СОК	ЯБЛОКО 180	СОК	ЯБЛОКО 180	СОК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	ГРУША 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	ГРУША 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ
Обед									
СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СУП ХАРЧО 150	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	КУРИНЫЙ БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150/10	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 150	СУФЛЕ ИЗ МИНТАЯ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/20	ГОРБУША В СМЕТАННОМ СОУСЕ	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 60/20	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ 150
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 25	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 25	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 25		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30
				ХЛЕБ	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30				
Полдник									
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	МАННИК 90	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100/20	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	БАРАНКИ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100/20	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 70	ПРЯНИКИ 50

AnyScanner

ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЙОГУРТ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150

AnyScanner

МКДОУ "Детский сад № 22 "Рябинушка"

Утверждаю
Заведующий
Таушканова А.Н

МЕНЮ

Ясли

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/7/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
КАША МАННАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	ЛАПШЕВНИК С СЫРОМ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
	КАКАО С МОЛОКОМ 150								
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	БАНАН 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	БАНАН 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	ЯБЛОКО 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	ЯБЛОКО 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	РАССОЛЬНИК СО	СУП ХАРЧО 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	СУП С РЫБНЫМИ	КУРИНЫЙ БУЛЬОН С	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 60	БИГУС (капуста тушеная с мясом) 150	КОТЛЕТА ИЗ КУРИННОЙ ГРУДКИ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЁЖИКИ В ТОМАТНО - СМЕТАННОМ	АЗУ С МЯСОМ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ЗАПЕКАНКА РЫБНО - РИСОВАЯ 150
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 120	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 45	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КИСЕЛЬ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 20
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	САЛАТ МОРКОВ И КУКУРУЗА 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 25	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 25	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИ
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30		ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ			ХЛЕБ		ХЛЕБ
Полдник									
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	МАННИК 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ПИРОЖОК С МОРКОВЬЮ 70	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ИЗЮМОМ 100/20	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	КОРЖИК 85

AnyScanner

ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150

AnyScanner

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 150298975570620647249455858086929290246937076185

Владелец Таушканова Анна Николаевна

Действителен С 12.11.2025 по 12.11.2026