МКДОУ "Детский сад № 22
"Рябинушка"

Утверждаю
Заведующий
Таушканова А.Н

МЕНЮ

Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ
КАША МАННАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ДРУЖБА 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	КАША РИСОВАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	КАКАО С МОЛОКОМ 180						КАКАО С МОЛОКОМ 180		
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	ЯБЛОКО 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	ЯБЛОКО 200	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	ГРУША 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	ГРУША 200	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ
Обед									
СУП ГОРОХОВЫЙ	СУП ХАРЧО 180	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ	РАССОЛЬНИК СО	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ	КУРИНЫЙ БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 180/10	БОРЩ СО СМТАНОЙ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 180	СУФЛЕ ИЗ МИНТАЯ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	ГОРБУША В СМЕТАННОМ СОУСЕ	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 70/30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ 180
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 37	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 37	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 37	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 37	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 37	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 37	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 37	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 37
				ХЛЕБ	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 37				
Полдник									
ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 70	МАННИК 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120/25	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	БАРАНКИ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120/25	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 70	ПРЯНИКИ 80

AnyScanner

ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР С САХАРОМ 180

AnyScanner

МКДОУ "Детский сад № 22 "Рябинушка"

Утверждаю
Заведующий
Таушканова А.Н

МЕНЮ

Сад

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10/9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
КАША МАННАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	ЛАПШЕВНИК С СЫРОМ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	КАКАО С МОЛОКОМ 180								
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	БАНАН 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	БАНАН 130	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	ЯБЛОКО 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	ЯБЛОКО 200	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 180	РАССОЛЬНИК СО	СУП ХАРЧО 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	СУП С РЫБНЫМИ	КУРИНЫЙ БУЛЬОН С	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	БИГУС (капуста тушеная с мясом) 180	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70/30	ЁЖИКИ В ТОМАТНО - СМЕТАННОМ	АЗУ С МЯСОМ 200	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЗАПЕКАНКА РЫБНО - РИСОВАЯ 180
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КИСЕЛЬ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	САЛАТ МОРКОВЬ И КУКУРУЗА 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 37	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 37	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 37		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 37	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 37		ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ			ХЛЕБ		ХЛЕБ
Полдник									
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	МАННИК 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 80	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ПИРОЖОК С МОРКОВЬЮ 70	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ИЗЮМОМ 120/25	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 70	КОРЖИК 85

AnyScanner

ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180

AnyScanner

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 150298975570620647249455858086929290246937076185

Владелец Таушканова Анна Николаевна

Действителен С 12.11.2025 по 12.11.2026