

МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Ясли

Сбор- никре- це- птур	№техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, кка л	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшени. муки высш. сорт обог. микроэлементами)	20/6	1,53	5,53	10,33	96,50	0,00
2011	11	ЛАПШЕВНИК С СЫРОМ (макаронные изделия высш. сорт, сметана 15% жирности, сахар песок, соль йодированная, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сыр голландский (круглый))	180	6,34	8,69	17,96	127,42	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	150	2,96	3,10	9,22	70,00	0,00
Итого			356	10,83	17,32	37,51	293,92	0,00
II Завтрак								
2008	110	ЯБЛОКО (яблоки)	190	0,67	0,67	16,38	73,00	0,00
Итого			190	0,67	0,67	16,38	73,00	0,00
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбн. консервы в масле, сайра бланширован., картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая)	150	5,45	2,13	8,68	105,75	0,00
2008	260	АЗУ С МЯСОМ (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, огурцы соленые, картофель, соль йодированная)	150	20,45	18,33	12,92	247,61	5,25
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на фруктовых экстрактах, сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	8,49	33,96	0,00
2018	12	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	25	1,85	0,16	12,17	57,43	0,00
2018	13	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	30	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
Итого			505	29,68	20,87	54,60	504,10	5,25
Полдник								
2012	109	ПИРОЖОК С МОРКОВЬЮ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, дрожжи, соль йодированная, морковь, молоко пастер. 3,2%)	70	6,67	8,14	29,65	199,78	0,00
2012	19	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	150	0,10	0,00	4,00	16,41	0,02
Итого			220	6,77	8,14	33,65	216,19	0,02
Всего				47,95	47,00	142,14	1 087,21	5,27

Утверждаю

МКДОУ "Детский сад № 22 "Ябинушка"



Заведующий

Глушкова А.Н.

МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Сад

Сбор- никре- це- птур	№техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность,кка л	Вита- мин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мукавысш.сорт обог. микронутриентами)	30/10	2,30	9,12	15,50	153,40	0,00
2011	11	ЛАПШЕВНИК С СЫРОМ (макаронные изделия высш.сорт, сметана 15% жирности, сахар песок,соль йодированная, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное,несоленое, сыр голландский (круглый))	180	8,72	9,75	28,90	136,75	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, водапитьевая)	180	3,20	3,41	10,38	85,91	0,57
Итого			400	14,22	22,28	54,78	376,06	0,57
II Завтрак								
2008	110	ЯБЛОКО (яблоки)	200	0,70	0,70	17,25	86,00	0,00
Итого			200	0,70	0,70	17,25	86,00	0,00
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбн.консервы в масле.сайра бланширован., картофель, морковь, лукрепчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, сольйодированная, вода питьевая)	200	6,67	3,15	10,69	151,31	0,00
2008	260	АЗУ С МЯСОМ (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый,томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, огурцы соленые,картофель, соль йодированная)	200	15,01	13,87	19,90	265,29	9,76
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	11,78	47,07	0,00
2018	12	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2018	13	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	37	2,38	0,32	15,21	73,18	0,00
Итого			647	26,28	17,52	72,18	605,77	9,76
Полдник								
2012	109	ПИРОЖОК С МОРКОВЬЮ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), сахар песок, маслоподсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое,дрожжи, соль йодированная, морковь, молоко пастер. 3,2%)	70	7,54	8,58	33,80	243,15	0,84
2012	19	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,12	0,00	5,58	22,78	0,02
Итого			250	7,66	8,58	39,38	265,93	0,86
Всего				48,86	49,08	183,59	1 333,76	11,19