

МЕНЮ

25 мая 2026 г.

Ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20/6	1,53	5,53	10,33	96,50	0,00
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ (крупа ячневая, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	180	4,29	5,70	17,00	119,12	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	150	2,97	3,21	8,50	65,40	0,00
Итого			356	8,79	14,44	35,83	281,02	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	130	0,65	0,13	12,87	66,90	2,60
Итого			130	0,65	0,13	12,87	66,90	2,60
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (куры потрош. 1 категории, картофель, морковь, лук репчатый, пшено, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, сметана 15% жирности)	150	3,50	4,86	10,07	98,23	3,17
2011	71	ЁЖИКИ В ТОМАТНО - СМЕТАННОМ СОУСЕ (говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, яйца куриные (шт.))	60/20	13,27	14,83	5,16	176,91	0,00
2012	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сладко- сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная)	120	3,18	2,54	9,94	77,04	28,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	150	0,30	0,13	7,97	39,87	36,13
2018	12	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	25	1,86	0,16	12,25	57,80	0,00
2018	13	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
Итого			555	24,04	22,77	57,73	509,20	67,30
Полдник								
2011	90	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, яйца куриные (шт.), повидло, соль йодированная)	60	5,76	4,69	34,49	149,69	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	150	2,63	2,79	8,05	68,61	0,49
Итого			210	8,39	7,48	42,54	218,30	0,49
Всего				41,87	44,82	148,97	1 075,42	70,39

МЕНЮ

25 мая 2026 г.

Сад

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш сорт обог. микронутриентами)	30/10	2,30	9,12	15,50	153,40	0,00
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ (крупа ячневая, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	180	5,03	6,07	21,46	141,38	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	180	3,30	3,55	8,98	82,07	0,57
Итого			400	10,63	18,74	45,94	376,85	0,57
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	190	0,95	0,19	18,81	86,40	3,80
Итого			190	0,95	0,19	18,81	86,40	3,80
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (куры потрош. 1 категории, картофель, морковь, лук репчатый, пшено, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая, сметана 15% жирности)	180	4,66	5,92	13,51	126,04	3,87
2011	71	ЁЖИКИ В ТОМАТНО - СМЕТАННОМ СОУСЕ (говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, сметана 15% жирности, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, яйца куриные (шт.))	70/30	15,47	16,99	8,12	247,44	1,79
2012	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, лук репчатый, капуста белокочанная, мука пшеничная высш.сорт, морковь, сахар песок, томатная паста, вода питьевая)	150	4,01	2,17	14,76	97,13	33,92
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	180	0,33	0,14	9,56	47,01	40,00
2018	12	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш.сорт)	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2018	13	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	37	2,38	0,32	15,22	73,22	0,00
Итого			677	29,07	25,72	75,77	659,76	79,58
Полдник								
2011	90	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, дрожжи, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, яйца куриные (шт.), повидло, соль йодированная)	70	5,89	4,74	44,45	214,08	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	180	2,65	2,79	8,22	69,35	0,49
Итого			250	8,54	7,53	52,67	283,43	0,49
Всего				49,19	52,18	193,19	1 406,44	84,44