

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий  
 МКДОУ «Детский сад № 22 «Рябинушка»  
 Таушканова А.Н.



Меню на 29.04.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
<b>День 18</b>		<b>Вес блюда</b>		<b>Энергетическая ценность</b>		<b>Белки</b>			<b>Жиры</b>			<b>Углеводы</b>		
з а в т р а к	Каша "Дружба"	180	200	158,4	175,00	4,4	5,00		5,28	5,90		23,76	26,40	
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87		2,61	3,48		17,18	22,90	
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40		5,13	7,67		10,34	15,52	
	10-00 Сок	150	150	69	69,00	0,75	0,75		0	-		15,15	15,15	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>356</b>	<b>419</b>	<b>351,12</b>	<b>433,58</b>	<b>8,9</b>	<b>11,27</b>		<b>13,02</b>	<b>17,05</b>		<b>51,28</b>	<b>64,82</b>	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>0,75</b>	<b>0,75</b>		<b>0</b>	<b>0</b>		<b>15,15</b>	<b>15,15</b>	
о б е д	Куриный бульон с гречками	180	200	141,6	157,30	10,7	11,88		10,8	12,00		0,5	0,55	
	Макаронны	130	150	163	188,00	4,6	5,31		3,27	3,77		28,09	32,41	
	Суфле из кури	60	70	152	178,00	13,5	15,70		10,2	11,90		1,7	2,00	
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31		0,24	0,29		11,98	14,37	
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70		0,39	0,48		13,35	16,68	
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08		0	-		9,7	11,64	
	Соус том. сметан.	20	30	18	26,00	0,2	0,40		1,5	2,20		0,9	1,30	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>595</b>	<b>697,5</b>	<b>639,8</b>	<b>750,91</b>	<b>33,53</b>	<b>39,38</b>		<b>26,4</b>	<b>30,64</b>		<b>66,22</b>	<b>78,95</b>	
п о л д н и к	Запеканка творожная с изюмом	100	100	184,16	184,16	16,19	16,19		9,57	9,57		17,09	17,09	
	Сгущенное молоко	20	25	65,8	82,25	1,44	1,80		1,7	2,12		11,2	14,00	
	Чай с сахаром	150	180	26	35,00	0,03	0,04		0,01	0,01		6,82	9,18	
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>270</b>	<b>305</b>	<b>275,96</b>	<b>301,41</b>	<b>17,66</b>	<b>18,03</b>		<b>11,28</b>	<b>11,7</b>		<b>35,11</b>	<b>40,27</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1371</b>	<b>1571,5</b>	<b>1335,88</b>	<b>1554,9</b>	<b>60,84</b>	<b>69,43</b>		<b>50,7</b>	<b>59,39</b>		<b>167,76</b>	<b>199,19</b>	