



**Меню на 28.04.2026 г.**

| Прием пищи                      | Наименование блюда              | 1,5-3 лет        | 3-7 лет       | 1,5-3 лет                      | 3-7 лет        | 1,5-3 лет    | 3-7 лет      | 1,5-3 лет    | 3-7 лет      | 1,5-3 лет       | 3-7 лет       |
|---------------------------------|---------------------------------|------------------|---------------|--------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
|                                 |                                 | лет              | лет           | лет                            | лет            | лет          | лет          | лет          | лет          | лет             | лет           |
| <b>День 17</b>                  |                                 | <b>Вес блюда</b> |               | <b>Энергетическая ценность</b> |                | <b>Белки</b> |              | <b>Жиры</b>  |              | <b>Углеводы</b> |               |
| З<br>а<br>в<br>т<br>р<br>а<br>к | Лапшевник с сыром               | 180              | 200           | 331,2                          | 368,00         | 12,06        | 13,40        | 12,42        | 13,80        | 42,84           | 47,60         |
|                                 | Кофейный напиток                | 150              | 180           | 67                             | 80,00          | 2,26         | 2,71         | 2,16         | 2,59         | 10,02           | 12,02         |
|                                 | Батон 20/30<br>масло 6/9        | 26               | 39            | 91,72                          | 137,58         | 1,6          | 2,40         | 5,13         | 7,67         | 10,34           | 15,52         |
|                                 | <b>10-00 Яблоки</b>             | 100              | 110           | 95                             | 104,50         | 1,5          | 1,65         | 0,5          | 0,55         | 21              | 23,10         |
|                                 | <b>Итого за завтрак:</b>        | <b>356</b>       | <b>419</b>    | <b>489,92</b>                  | <b>585,58</b>  | <b>15,92</b> | <b>18,51</b> | <b>19,71</b> | <b>24,06</b> | <b>63,2</b>     | <b>75,14</b>  |
|                                 | <b>Итого за второй завтрак:</b> | <b>100</b>       | <b>110</b>    | <b>95</b>                      | <b>104,5</b>   | <b>1,5</b>   | <b>1,65</b>  | <b>0,5</b>   | <b>0,55</b>  | <b>21</b>       | <b>23,1</b>   |
| о<br>б<br>е<br>д                | Суп из консервы Сайра           | 180              | 200           | 78                             | 87,00          | 6,2          | 6,80         | 1,9          | 2,10         | 9,8             | 10,90         |
|                                 | Азу                             | 180              | 200           | 307,8                          | 342,00         | 15,77        | 17,53        | 11,97        | 13,30        | 26,51           | 29,46         |
|                                 | Кисель                          | 150              | 180           | 84,75                          | 101,70         | 0,08         | 0,09         | 0,08         | 0,09         | 20,93           | 25,11         |
|                                 | Хлеб крестьянский               | 25               | 30            | 59                             | 70,80          | 1,92         | 2,31         | 0,24         | 0,29         | 11,98           | 14,37         |
|                                 | Хлеб Чусовской                  | 30               | 37,5          | 67,5                           | 84,37          | 2,16         | 2,70         | 0,39         | 0,48         | 13,35           | 16,68         |
|                                 | <b>Итого за обед:</b>           | <b>565</b>       | <b>647,5</b>  | <b>597,05</b>                  | <b>685,87</b>  | <b>26,13</b> | <b>29,43</b> | <b>14,58</b> | <b>16,26</b> | <b>82,57</b>    | <b>96,52</b>  |
| п<br>о<br>л<br>д<br>н<br>и<br>к | Пирожок с морковкой             | 70               | 70            | 249,18                         | 249,18         | 6,83         | 6,83         | 9,9          | 9,90         | 29,48           | 29,48         |
|                                 | Чай с молоком                   | 150              | 180           | 46                             | 55,00          | 1,05         | 1,26         | 1,06         | 1,28         | 8,42            | 10,10         |
|                                 |                                 |                  |               |                                |                |              |              |              |              |                 |               |
|                                 | <b>Итого за полдник:</b>        | <b>220</b>       | <b>250</b>    | <b>295,18</b>                  | <b>304,18</b>  | <b>7,88</b>  | <b>8,09</b>  | <b>10,96</b> | <b>11,18</b> | <b>37,9</b>     | <b>39,58</b>  |
|                                 | <b>Итого за день:</b>           | <b>1241</b>      | <b>1426,5</b> | <b>1477,15</b>                 | <b>1680,13</b> | <b>51,43</b> | <b>57,68</b> | <b>45,75</b> | <b>52,05</b> | <b>204,67</b>   | <b>234,34</b> |