УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад № 22 «Рябинушка»
Таушканова А.Н.

Меню на 27.04.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 16		**Вес блюда**		**Энергетическая ценность**		**Белки**		**Жиры**		**Углеводы**	
завтрак	Каша ячневая	180	200	175,2	195,00	5,4	6,00	4,68	5,30	30,35	33,70
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	150	150	69	69,00	0,75	0,75	0	-	15,15	15,15
Итого за завтрак:		**356**	**419**	**367,92**	**453,58**	**9,9**	**12,27**	**12,42**	**16,45**	**57,87**	**72,12**
Итого за второй завтрак:		**150**	**150**	**69**	**69**	**0,75**	**0,75**	**0**	**0**	**15,15**	**15,15**
обед	Суп Крестьянский	180	200	105	117,00	2,4	2,70	4	4,40	16,5	18,30
	Капуста тушеная	130	150	81	94,00	3	3,50	2,5	2,90	15	17,40
	Ежики в томатно-сметанном соусе 60/20-70/30	80	100	125	146,00	8,5	10,30	8,3	9,70	3,9	4,50
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
Итого за обед:		**595**	**697,5**	**510,3**	**599,47**	**18,51**	**22,14**	**15,66**	**18,04**	**77,83**	**91,75**
полдник	Ватрушка с повидлом	65	65	223	223,00	5,6	5,60	8,4	8,40	32	32,00
	Чай с сахаром	150	180	26	55,00	0,03	0,03	0,01	0,01	6,82	8,18
Итого за полдник:		**215**	**245**	**249**	**278**	**5,63**	**5,63**	**8,41**	**8,41**	**38,82**	**40,18**
Итого за день:		**1316**	**1511,5**	**1196,22**	**1400,05**	**34,79**	**40,79**	**36,49**	**42,9**	**189,67**	**219,2**

AnyScanner