



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №22 «Рябинушка»
Гаушканова А.Н.

Меню на 23.04.2026 г.

Прем пищи	Наименование блюда	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 14		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки			Жиры			Углеводы		
З а в т р а к	Суп молочный	180	200	85	95,00	3,09	3,44		3,3	3,67		10,77	11,96	
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87		2,61	3,48		17,18	22,90	
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40		5,13	7,67		10,34	15,52	
	10-00 Яблоки	120	120	114	114,00	1,8	1,80		0,6	0,60		25,2	25,20	
	Итого за завтрак:	356	419	277,72	353,58	7,59	9,71		11,04	14,82		38,29	50,38	
	Итого за второй завтрак:	120	120	114	114	1,8	1,8		0,6	0,6		25,2	25,2	
о б е д	Рассольник со сметаной	180	200	89	99,00	1,7	1,80		4	4,50		12,5	13,90	
	Рис отварной	130	150	171	197,00	3,2	3,70		2,9	3,40		33,5	38,60	
	Печень по- строгановски 60/20-70/30	80	100	144	180,00	10,1	12,60		10,5	13,20		2,1	2,60	
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31		0,24	0,29		11,98	14,37	
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70		0,39	0,48		13,35	16,68	
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08		0	-		9,7	11,64	
	Салат из зелёного горошка с луком	50	50	51	51,00	1,8	1,80		0,6	0,60		9	9,00	
	Итого за обед:	645	747,5	620,2	728,61	21,33	25,99		18,63	22,47		92,13	106,79	
п о л д н и к	Булочка дорожная	65	65	247,55	247,55	4,64	4,64		9,28	9,28		36,3	36,30	
	Чай с лимоном	150	180	46	55,00	1,05	1,26		1,06	1,28		8,42	10,10	
	Итого за полдник:	215	245	293,55	302,55	5,69	5,9		10,34	10,56		44,72	46,4	
	Итого за день:	1336	1531,5	1305,47	1498,74	36,41	43,4		40,61	48,45		200,34	228,77	