



Меню на 21.04.2026 г.

Прем вощи	Наименование блюда	1,5-3 лет		3-7 лет		1,5-3 лет		3-7 лет		1,5-3 лет		3-7 лет		1,5-3 лет	3-7 лет	Углеводы
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы							
День 12	Омлет															
з	Какао с молоком	100	163,75	196,50	9,75	11,70	13,12	15,74	1,75	2,10						
а	Зелёный горошек	150	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90						
в	Батон 20/30	50	17,5	17,50	1,5	1,50	0	-	3	3,00						
т	масло 6/9 сыр 7/10	33	49	115,52	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52						
р	10-00 Яблока	120	120	114,00	1,8	1,80	0,6	0,60	25,2	25,20						
к	Итого за завтрак:	333	511,77	620,58	19,39	23,90	23,32	30,15	57,47	68,72						
	Итого за второй завтрак:	120	114	114	1,8	1,8	0,6	0,6	25,2	25,2						
	Суп с вермишелью	180	200	63,00	1,6	1,70	1	1,10	11	12,20						
	Капуста тушена с мясом	150	200	269,00	14,29	19,70	11,71	15,00	9,73	13,65						
	Напиток из шиповник	150	180	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50						
	Хлеб крестьянский	25	30	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37						
	Хлеб Чусовской	30	37,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68						
	Салат картофельный солеными огурцами	45	60	58,00	0,68	0,90	2,32	3,10	4,5	6,00						
	Итого за обед:	580	707,5	632,47	21,18	27,94	15,89	20,24	67,66	83,40						
ч	Манник	100	100	279,80	4,5	4,50	9	9,00	44,8	44,80						
о	Чай с молоком	150	180	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10						
д	Итого за полдник:	250	280	334,8	5,55	5,76	10,06	10,28	53,22	54,9						
н	Итого за день:	1283	1506,5	1452,37	47,92	59,4	49,87	61,27	203,55	232,22						