УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад № 22 «Рябинушка»
Таушканова А.Н.

Меню на 16.04.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 9		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
завтрак	Каша геркулесовая	180	200	181	202,00	5,74	6,38	6,67	7,41	24,48	27,20
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон 20/30 Масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
10-00 Бананы		100	120	95	114,00	1,5	1,80	0,5	0,60	21	25,20
Итого за завтрак:		**356**	**419**	**339,72**	**419,58**	**9,6**	**11,49**	**13,96**	**17,67**	**44,84**	**54,74**
Итого за второй завтрак:		**100**	**120**	**95**	**114**	**1,5**	**1,8**	**0,5**	**0,6**	**21**	**25,2**
обед	Борщ со сметаной	180	200	78,3	87,00	1,55	1,73	3,9	4,33	9,25	10,28
	Плов с мясом говядины	180	200	314	349,00	13,3	14,80	14,9	16,5	33	36,70
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
Итого за обед:		**565**	**647,5**	**557,5**	**637,61**	**19,38**	**22,62**	**19,43**	**21,6**	**77,28**	**89,67**
полдники	Пирожок с капустой	70	70	249,18	249,18	6,83	6,83	9,9	9,90	0,79	0,79
	Чай с сахаром	150	180	26	31,00	0,03	0,03	0,01	0,01	6,82	8,18
Итого за полдник:		**220**	**250**	**275,18**	**280,18**	**6,86**	**6,86**	**9,91**	**9,91**	**7,61**	**8,97**
Итого за день:		**1241**	**1436,5**	**1267,4**	**1451,37**	**37,34**	**42,77**	**43,8**	**49,78**	**150,73**	**178,58**

AnyScanner