



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №22 «Рябинушка»
Таушканова А.Н.

Меню на 15.04.2026 г.

Прим пищи	Наименование блюда	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 8		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры			Углеводы		
з а в т р а к	Омлет	100	120	163,75	196,50	9,75	11,70	13,12	15,74		1,75	2,10	
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48		17,18	22,90	
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67		10,34	15,52	
	Повидло	50	50	130	130,00	0,25	0,25	0	-		37,5	37,50	
	10-00 Сок	150	150	69	69,00	0,75	0,75	0	-		15,15	15,15	
Итого за завтрак:		326	389	486,47	585,08	14,5	18,22	20,86	26,89		66,77	78,02	
Итого второй завтрак		150	150	69	69	0,75	0,75	0	0		15,15	15,15	
о б е д	Курин.бульон с грен	180	200	141,6	157,30	10,7	11,88	10,8	12,00		0,5	0,55	
	Макароны отварные	130	150	163	188,00	4,6	5,31	3,27	3,77		28,09	32,41	
	Гуляш из кури	80	100	96,76	110,50	8,47	9,68	7,04	8,04		1,67	1,91	
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29		11,98	14,37	
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48		13,35	16,68	
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27		17	20,50	
Итого за обед:		595	697,5	600,66	698,27	28,38	32,51	21,97	24,85		72,59	86,42	
п о л д н и к	Запеканка творожная с рисом	100	120	224	269,00	14,5	17,40	9,9	11,90		19,2	23,10	
	Чай с сахаром	150	180	26	31,00	0,03	0,03	0,01	0,01		6,82	8,18	
	Сгущен.молоко	20	25	65,8	82,25	1,44	1,80	1,7	2,12		11,2	14,00	
Итого за полдник:		270	325	315,8	382,25	15,97	19,23	11,61	14,03		37,22	45,28	
Итого за день:		1341	1561,5	1402,93	1665,6	58,85	69,96	54,44	65,77		176,58	209,72	