

Свердловская область
Муниципальное учреждение
«Детский сад №22 «Рябинушка»»
МКДОУ «Детский сад №22 «Рябинушка»»
Заведующий
Ташканова А.Н.

Меню на 09.04.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 4		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки			Жиры			Углеводы	
Завтрак	Суп молочный	180	200	85	95,00	3,09	3,44		3,3	3,67		10,77	11,96
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87		2,61	3,48		17,18	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9 сыр 7/10	33	49	115,52	171,58	3,44	5,03		6,99	10,33		10,34	15,52
	10-00 Яблоки	100	120	95	114,00	1,5	1,80		0,5	0,60		21	25,20
	Итого за завтрак:	363	429	301,52	387,58	9,43	12,34		12,9	17,48		38,29	50,38
	Итого за второй завтрак:	100	120	95	114	1,5	1,8		0,5	0,6		21	25,2
Обед	Рассольник со сметаной	180	200	89	99,00	1,7	1,80		4	4,50		12,5	13,90
	Пюре картофельное	130	150	117	135,00	2,7	3,10		3,7	4,20		19,4	22,30
	Суфле из печени	60	70	92	107,00	12	14,00		4,1	4,80		1,7	2,00
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31		0,24	0,29		11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70		0,39	0,48		13,35	16,68
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63		0,23	0,27		17,1	20,50
	Итого за обед:	575	667,5	497,3	583,47	21,01	24,54		12,66	14,54		76,03	89,75
Полдник	Ватрушка с повидлом	65	65	223	223,00	5,6	5,60		8,4	8,40		32	32,00
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26		1,06	1,28		8,42	10,10
	Итого за полдник:	215	245	269	278	6,65	6,86		9,46	9,68		40,42	42,1
	Итого за день:	1253	1461,5	1162,82	1363,05	38,59	45,54		35,52	42,3		175,74	207,43