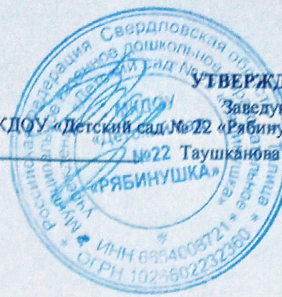


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №22 «Рябинушка»
№22 Таушканова А.Н.



Меню на 07.04.2026 г.

Прем пищ	Наименование блюда	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 2		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки			Жиры			Углеводы		
з а в т р а к	Омлет	100	120	163,75	196,50	9,75	11,70		13,12	15,74		1,75	2,10	
	Зелёный горошек	50	50	17,5	1,50	1,5	1,50		0	-		3	3,00	
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87		2,61	3,48		17,18	22,90	
	Батон 20/30 масло 6/9 сыр 7/10	33	49	115,52	171,58	3,44	5,03		6,99	10,33		10,34	15,52	
	10-00 Яблоки	100	110	95	104,50	1,5	1,65		0,5	0,55		21	23,10	
	Итого за завтрак:	333	399	397,77	490,58	17,59	22,1		22,72	29,55		32,27	43,52	
	Итого за второй завтрак:	100	110	95	104,5	1,5	1,65		0,5	0,55		21	23,1	
о б е д	Суп Харчо	180	200	92,03	102,26	6,46	7,18		2,65	2,94		10,58	11,76	
	Запеканка картофельная	180	200	273	303,00	13,8	15,40		12,6	14,10		27,7	30,80	
	Соус сметанный	20	30	18	26,00	0,2	0,40		1,5	2,20		0,9	1,30	
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31		0,24	0,29		11,98	14,37	
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70		0,39	0,48		13,35	16,68	
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08		0	-		9,7	11,64	
	Итого за обед:	585	677,5	548,23	632,87	24,99	29,07		17,38	20,01		74,21	86,55	
п о л д н и к	Манник	100	100	279,8	279,80	4,5	4,50		9	9,00		44,8	44,80	
	Чай с лимоном	150	180	46	55,00	1,05	1,26		1,06	1,28		8,42	10,10	
	Итого за полдник:	250	280	325,8	334,8	5,55	5,76		10,06	10,28		53,22	54,9	
	Итого за день:	1268	1466,5	1366,8	1562,75	49,63	58,58		50,66	60,39		180,7	208,07	