



**Меню на 26.03.2026 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
<b>День 14</b>		<b>Вес блюда</b>		<b>Энергетическая ценность</b>		<b>Белки</b>		<b>Жиры</b>		<b>Углеводы</b>	
З а в т р а к	Суп молочный	180	200	85	95,00	3,09	3,44	3,3	3,67	10,77	11,96
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Груши	120	120	55,2	55,20	0,48	0,48	0,36	0,36	12,36	12,36
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>356</b>	<b>419</b>	<b>277,72</b>	<b>353,58</b>	<b>7,59</b>	<b>9,71</b>	<b>11,04</b>	<b>14,82</b>	<b>38,29</b>	<b>50,38</b>
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>120</b>	<b>120</b>	<b>55,2</b>	<b>55,2</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>0,36</b>	<b>0,36</b>	<b>12,36</b>	<b>12,36</b>
о б е д	Рассольник со сметаной	180	200	89	99,00	1,7	1,80	4	4,50	12,5	13,90
	Рис отварной	130	150	171	197,00	3,2	3,70	2,9	3,40	33,5	38,60
	Печень по-строгановски 60/20-70/30	80	100	144	180,00	10,1	12,60	10,5	13,20	2,1	2,60
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
	Салат из зелёного горошка с луком	50	50	51	51,00	1,8	1,80	0,6	0,60	9	9,00
	<b>Итого за обед:</b>	<b>645</b>	<b>747,5</b>	<b>620,2</b>	<b>728,61</b>	<b>21,33</b>	<b>25,99</b>	<b>18,63</b>	<b>22,47</b>	<b>92,13</b>	<b>106,79</b>
п о л д н и к	Булочка дорожная	65	65	247,55	247,55	4,64	4,64	9,28	9,28	36,3	36,30
	Чай с лимоном	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>215</b>	<b>245</b>	<b>293,55</b>	<b>302,55</b>	<b>5,69</b>	<b>5,9</b>	<b>10,34</b>	<b>10,56</b>	<b>44,72</b>	<b>46,4</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1336</b>	<b>1531,5</b>	<b>1246,67</b>	<b>1439,94</b>	<b>35,09</b>	<b>42,08</b>	<b>40,37</b>	<b>48,21</b>	<b>187,5</b>	<b>215,93</b>