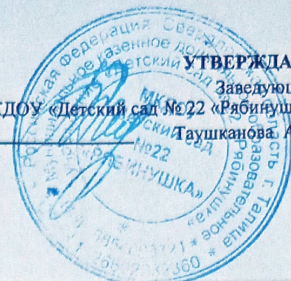


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МКДОУ «Детский сад №22 «Радийушка»  
Таушканова А.Н.



Меню на 24.03.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		Вес блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Энергетическая ценность	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы
День 12  з а в т р а к	Омлет	100	120	163,75	196,50	9,75	11,70	13,12	15,74	1,75	2,10
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Зелёный горошек	50	50	17,5	17,50	1,5	1,50	0	-	3	3,00
	Батон 20/30 масло 6/9 сыр 7/10	33	49	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
	10-00 Груши	100	120	46	55,20	0,4	0,48	0,3	0,36	10,3	12,36
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>333</b>	<b>399</b>	<b>443,77</b>	<b>561,78</b>	<b>17,99</b>	<b>22,58</b>	<b>23,02</b>	<b>29,91</b>	<b>42,57</b>	<b>55,88</b>
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>120</b>	<b>46</b>	<b>55,2</b>	<b>0,4</b>	<b>0,48</b>	<b>0,3</b>	<b>0,36</b>	<b>10,3</b>	<b>12,36</b>
о б е д	Суп с вермишелью	180	200	57	63,00	1,6	1,70	1	1,10	11	12,20
	Капуста тушена с мясом	150	200	201	269,00	14,29	19,70	11,71	15,00	9,73	13,65
	Напиток из шиповник	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Салат картофельный солеными огурцами	45	60	43,5	58,00	0,68	0,90	2,32	3,10	4,5	6,00
	<b>Итого за обед:</b>	<b>580</b>	<b>707,5</b>	<b>500,8</b>	<b>632,47</b>	<b>21,18</b>	<b>27,94</b>	<b>15,89</b>	<b>20,24</b>	<b>67,66</b>	<b>83,40</b>
п о л д н и к	Манник	100	100	279,8	279,80	4,5	4,50	9	9,00	44,8	44,80
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>	<b>280</b>	<b>325,8</b>	<b>334,8</b>	<b>5,55</b>	<b>5,76</b>	<b>10,06</b>	<b>10,28</b>	<b>53,22</b>	<b>54,9</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1263</b>	<b>1506,5</b>	<b>1316,37</b>	<b>1584,25</b>	<b>45,12</b>	<b>56,76</b>	<b>49,27</b>	<b>60,79</b>	<b>173,75</b>	<b>206,54</b>