



Меню на 12.03.2026 г.

Прем пши	Наименование блюда	1,5-3 лет		3-7 лет		1,5-3 лет		3-7 лет		1,5-3 лет		3-7 лет		1,5-3 лет		3-7 лет	
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 4		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы							
з	Суп молочный	180	200	85	95,00	3,09	3,44	3,3	3,67	10,77	11,96						
а	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90						
в	Багон 20/30	33	49	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52						
т	масло 6/9 сыр 7/10	120	120	114	114,00	1,8	1,80	0,6	0,60	25,2	25,20						
р	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>363</b>	<b>429</b>	<b>301,52</b>	<b>387,58</b>	<b>9,43</b>	<b>12,34</b>	<b>12,9</b>	<b>17,48</b>	<b>38,29</b>	<b>50,38</b>						
а	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>120</b>	<b>120</b>	<b>114</b>	<b>114</b>	<b>1,8</b>	<b>1,8</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>25,2</b>	<b>25,2</b>						
к	Рассольник со сметаной	180	200	89	99,00	1,7	1,80	4	4,50	12,5	13,90						
	Пюре картофельное	130	150	117	135,00	2,7	3,10	3,7	4,20	19,4	22,30						
	Суфле из печени	60	70	92	107,00	12	14,00	4,1	4,80	1,7	2,00						
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37						
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68						
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50						
	<b>Итого за обед:</b>	<b>575</b>	<b>667,5</b>	<b>497,3</b>	<b>583,47</b>	<b>21,01</b>	<b>24,54</b>	<b>12,66</b>	<b>14,54</b>	<b>76,03</b>	<b>89,75</b>						
	<b>Итого за день:</b>	<b>1273</b>	<b>1461,5</b>	<b>1181,82</b>	<b>1363,05</b>	<b>38,89</b>	<b>45,54</b>	<b>35,62</b>	<b>42,3</b>	<b>179,94</b>	<b>207,43</b>						
о	Ватрушка с повидлом	65	65	223	223,00	5,6	5,60	8,4	8,40	32	32,00						
л	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10						
д																	
н	<b>Итого за полдник:</b>	<b>215</b>	<b>245</b>	<b>269</b>	<b>278</b>	<b>6,65</b>	<b>6,86</b>	<b>9,46</b>	<b>9,68</b>	<b>40,42</b>	<b>42,1</b>						
и	<b>Итого за день:</b>	<b>1273</b>	<b>1461,5</b>	<b>1181,82</b>	<b>1363,05</b>	<b>38,89</b>	<b>45,54</b>	<b>35,62</b>	<b>42,3</b>	<b>179,94</b>	<b>207,43</b>						