УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад № 22 «Рябинушка»
_____ Таушканова А.Н.

Меню на 03.03.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 17		**Вес блюда**		**Энергетическая ценность**		**Белки**		**Жиры**		**Углеводы**	
завтрак	Лапшевник с сыром	180	200	331,2	368,00	12,06	13,40	12,42	13,80	42,84	47,60
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
10-00 Груши		130	130	59,8	59,80	0,52	0,52	0,39	0,39	13,39	13,39
Итого за завтрак:		**356**	**419**	**489,92**	**585,58**	**15,92**	**18,51**	**19,71**	**24,06**	**63,2**	**75,14**
Итого за второй завтрак:		**130**	**130**	**59,8**	**59,8**	**0,52**	**0,52**	**0,39**	**0,39**	**13,39**	**13,39**
обед	Суп из консервы Сайра	180	200	78	87,00	6,2	6,80	1,9	2,10	9,8	10,90
	Азу	180	200	307,8	342,00	15,77	17,53	11,97	13,30	26,51	29,46
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	25,11
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
Итого за обед:		**565**	**647,5**	**597,05**	**685,87**	**26,13**	**29,43**	**14,58**	**16,26**	**82,57**	**96,52**
полдник	Пирожок с морковкой	70	70	249,18	249,18	6,83	6,83	9,9	9,90	29,48	29,48
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за полдник:		**220**	**250**	**295,18**	**304,18**	**7,88**	**8,09**	**10,96**	**11,18**	**37,9**	**39,58**
Итого за день:		**1271**	**1446,5**	**1441,95**	**1635,43**	**50,45**	**56,55**	**45,64**	**51,89**	**197,06**	**224,63**

AnyScanner