УТВЕРЖДАЮ:
заведующий
МКДОУ «Детский сад № 22 «Рябинушка»
_____ Таушанова А.Н.

Меню на 25.02.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 13		**Вес блюда**		**Энергетическая ценность**		**Белки**		**Жиры**		**Углеводы**	
завтрак	Каша Пшенная	180	200	184,8	206,00	5,88	6,50	5,4	6,00	29,27	32,50
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	3,87	2,16	3,48	10,02	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	150	150	69	69,00	0,75	0,75	0	-	15,15	15,15
Итого за завтрак:		**356**	**419**	**343,52**	**423,58**	**9,74**	**12,77**	**12,69**	**17,15**	**49,63**	**70,92**
Итого за второй завтрак:		**150**	**150**	**69**	**69**	**0,75**	**0,75**	**0**	**0**	**15,15**	**15,15**
обед	Суп пюре с гренками	180	200	73	82,00	2,2	2,50	2,4	2,60	11,5	12,70
	Греча отварная	130	150	109	137,00	3,7	4,60	3,2	4,00	19,2	24,00
	Котлета из кур.грудки	70	80	226,5	270,20	14,7	16,80	14,9	17,00	11,5	13,10
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	25,11
	Соус сметанный	20	30	18	26,00	0,2	0,40	1,5	2,20	0,9	1,30
Итого за обед:		**605**	**707,5**	**637,75**	**772,07**	**24,96**	**29,4**	**22,71**	**26,66**	**89,36**	**107,26**
полдник	Запеканка творожно-морковная	100	120	234,3	255,60	14,96	16,32	12,98	14,60	14,85	16,20
	Сгущенное молоко	20	25	65,8	65,80	1,44	1,44	1,7	1,70	11,2	11,20
	Чай с сахаром	150	180	26	35,00	0,03	0,04	0,01	0,01	6,82	9,18
Итого за полдник:		**270**	**325**	**326,1**	**356,4**	**16,43**	**17,8**	**14,69**	**16,31**	**32,87**	**36,58**
Итого за день:		**1381**	**1601,5**	**1376,37**	**1621,05**	**51,88**	**60,72**	**50,09**	**60,12**	**187,01**	**229,91**

AnyScanner