



Меню на 24.02.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет		3-7 лет		1,5-3 лет		3-7 лет		1,5-3 лет		3-7 лет	
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы			
<b>День 12</b>													
Завтрак	Омлет	100	120	163,75	196,50	9,75	11,70	13,12	15,74	1,75	2,10		
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90		
	Зеленый горошек	50	50	17,5	1,50	1,5	1,50	0	-	3	3,00		
	Батон 20/30 масло 6/9 сыр 7/10	33	49	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52		
10-00 Яблоки		100	100	44	44,00	0,4	0,40	0,4	0,40	9,8	9,80		
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>333</b>	<b>399</b>	<b>397,77</b>	<b>490,58</b>	<b>17,59</b>	<b>22,10</b>	<b>22,72</b>	<b>29,55</b>	<b>32,27</b>	<b>43,52</b>		
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>9,8</b>		
Обед	Суп с вермишелью	180	200	57	63,00	1,6	1,70	1	1,10	11	12,20		
	Капуста тушеная с мясом	150	200	201	269,00	14,29	19,70	11,71	15,00	9,73	13,65		
	Напиток из шиповник	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50		
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37		
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68		
	Салат картофельный солеными огурцами	45	60	43,5	58,00	0,68	0,90	2,32	3,10	4,5	6,00		
<b>Итого за обед:</b>		<b>580</b>	<b>707,5</b>	<b>500,8</b>	<b>632,47</b>	<b>21,18</b>	<b>27,94</b>	<b>15,89</b>	<b>20,24</b>	<b>67,66</b>	<b>83,40</b>		
Полдник	Манник	100	100	279,8	279,80	4,5	4,50	9	9,00	44,8	44,80		
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10		
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>280</b>	<b>325,8</b>	<b>334,8</b>	<b>5,55</b>	<b>5,76</b>	<b>10,06</b>	<b>10,28</b>	<b>53,22</b>	<b>54,9</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>1263</b>	<b>1486,5</b>	<b>1268,37</b>	<b>1501,85</b>	<b>44,72</b>	<b>56,2</b>	<b>49,07</b>	<b>60,47</b>	<b>162,95</b>	<b>191,62</b>		