

## Меню на 19.02.2026



Прем пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет		3-7 лет		1,5-3 лет		3-7 лет		1,5-3 лет		3-7 лет	
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 9		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы			
з	Каша геркулесовая	180	200	181	202,00	5,74	6,38	6,67	7,41	24,48	27,20		
а	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02		
в	Батон 20/30												
т	Масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52		
р	10-00 Бананы	120	120	55,2	55,20	0,48	0,48	0,36	0,36	12,36	12,36		
а	Итого за завтрак:	356	419	339,72	419,58	9,6	11,49	13,96	17,67	44,84	54,74		
к	Итого за второй завтрак:	120	120	55,2	55,2	0,48	0,48	0,36	0,36	12,36	12,36		
	Борщ со сметаной	180	200	78,3	87,00	1,55	1,73	3,9	4,33	9,25	10,28		
	Плов с мясом говядины	180	200	314	349,00	13,3	14,80	14,9	16,5	33	36,70		
о	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64		
б	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37		
е	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68		
д													
	Итого за обед:	565	647,5	557,5	637,61	19,38	22,62	19,43	21,6	77,28	89,67		
и	Пирожок с капустой	70	70	249,18	249,18	6,83	6,83	9,9	9,90	0,79	0,79		
о	Чай с сахаром	150	180	26	31,00	0,03	0,03	0,01	0,01	6,82	8,18		
д													
и													
	Итого за полдник:	220	250	275,18	280,18	6,86	6,86	9,91	9,91	7,61	8,97		
	Итого за день:	1261	1436,5	1227,6	1392,57	36,32	41,45	43,66	49,54	142,09	165,74		