

Меню на 18.02.2026 г.



Прием пищи	Наименование б.по.та	1,5-3 лет		3-7 лет		1,5-3 лет		3-7 лет		1,5-3 лет		3-7 лет	
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	
День 8		Вес б.по.та		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы			
з а в т р а к	Омлет												
	Какао с молоком	100	120	163,75	196,50	9,75	11,70	13,12	15,74	1,75	2,10		
	Батон 20/30 масло 6/9	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90		
	Повидло	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52		
	10-00 Сок	50	50	130	130,00	0,25	0,25	0	-	37,5	37,50		
	Итого за завтрак:	326	389	486,47	585,08	0,75	0,75	0	-	15,15	15,15		
	Итого второй завтрак	150	150	69	69	0,75	0,75	0	0	15,15	15,15		
о б е д	Куриный бульон с греч	180	200	141,6	157,30	10,7	11,88	10,8	12,00	0,5	0,55		
	Макаронные отварные	130	150	163	188,00	4,6	5,31	3,27	3,77	28,09	32,41		
	Гуляш из кури	80	100	96,76	110,50	8,47	9,68	7,04	8,04	1,67	1,91		
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37		
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68		
	Салат капуста с морковью	50	60	52	63,00	0,8	1,00	3,3	4,00	5,9	7,10		
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50		
	Итого за обед:	645	757,5	652,66	761,27	29,18	33,51	25,27	28,85	78,59	93,52		
п о л д н и к	Запеканка творожная с рисом	100	120	224	269,00	14,5	17,40	9,9	11,90	19,2	23,10		
	Чай с сахаром	150	180	26	31,00	0,03	0,03	0,01	0,01	6,82	8,18		
	Сгущен.молоко	20	25	65,8	82,25	1,44	1,80	1,7	2,12	11,2	14,00		
	Итого за полдник:	270	325	315,8	382,25	15,97	19,23	11,61	14,03	37,22	45,28		
	Итого за день:	1391	1621,5	1454,93	1728,6	59,65	70,96	57,74	69,77	182,58	216,82		