УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад №22 «Рябинушка»
Кашканова А.Н

Меню на 17.02.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 7		**Вес блюда**		**Энергетическая ценность**		**Белки**		**Жиры**		**Углеводы**	
завтрак	Каша ячневая	180	200	175,2	195,00	5,4	6,00	4,68	5,30	30,36	33,70
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Бананы	110	110	50,6	50,60	0,44	0,44	0,33	0,33	11,33	11,33
Итого за завтрак:		**356**	**419**	**333,92**	**412,58**	**9,26**	**11,11**	**11,97**	**15,56**	**50,72**	**61,24**
Итого за второй завтрак:		**110**	**110**	**50,6**	**50,6**	**0,44**	**0,44**	**0,33**	**0,33**	**11,33**	**11,33**
обед	Суп из консервы Сайра	180	200	78	87,00	6,2	6,80	1,9	2,10	9,8	10,90
	Жаркое по домашнему	170	200	365,5	430,00	20,2	23,77	23,7	27,88	17,74	20,88
	Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76	0,23	0,31	0,01	0,01	18,28	24,37
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
Итого за обед:		**555**	**647,5**	**642,57**	**768,93**	**30,71**	**35,89**	**26,24**	**30,76**	**71,15**	**87,2**
полдник	Булочка Веснушка	70	70	220,5	220,50	5,25	5,25	4,34	4,34	38,22	38,22
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	7,42	10,10
Итого за полдник:		**220**	**250**	**266,5**	**275,5**	**6,3**	**6,51**	**5,4**	**5,62**	**45,64**	**48,32**
Итого за день:		**1241**	**1426,5**	**1293,59**	**1507,61**	**46,71**	**53,95**	**43,94**	**52,27**	**178,84**	**208,09**

AnyScanner