УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МКДОУ «Детский сад № 22 «Рябинушка»
_____ Таушанова А.Н.

Меню на 12.02.2026

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 4		**Вес блюда**		**Энергетическая ценность**		**Белки**		**Жиры**		**Углеводы**	
завтрак	Суп молочный	180	200	85	95,00	3,09	3,44	3,3	3,67	10,77	11,96
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9 сыр 7/10	33	49	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
10-00 Груши/Сок		150	150	76,14	64,50	0,65	0,75	0,49	0,15	16,69	15,15
Итого за завтрак:		**363**	**429**	**301,52**	**387,58**	**9,43**	**12,34**	**12,9**	**17,48**	**38,29**	**50,38**
Итого за второй завтрак:		**150**	**150**	**76,14**	**64,5**	**0,65**	**0,75**	**0,49**	**0,15**	**16,69**	**15,15**
обед	Рассольник со сметаной	180	200	89	99,00	1,7	1,80	4	4,50	12,5	13,90
	Пюре картофельное	130	150	117	135,00	2,7	3,10	3,7	4,20	19,4	22,30
	Суфле из печени	60	70	92	107,00	12	14,00	4,1	4,80	1,7	2,00
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
Итого за обед:		**575**	**667,5**	**497,3**	**583,47**	**21,01**	**24,54**	**12,66**	**14,54**	**76,03**	**89,75**
полдник	Ватрушка с повидлом	65	65	223	223,00	5,6	5,60	8,4	8,40	32	32,00
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за полдник:		**215**	**245**	**269**	**278**	**6,65**	**6,86**	**9,46**	**9,68**	**40,42**	**42,1**
Итого за день:		**1303**	**1491,5**	**1143,96**	**1313,55**	**37,74**	**44,49**	**35,51**	**41,85**	**171,43**	**197,38**

AnyScanner