



ПТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
«Рябинушка»
Гаушканова А.Н.

Меню на 11.02.2026

Приним пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 3		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Каша "Дружба"	180	200	158,4	175,00	4,4	5,00	5,28	5,90	23,76	26,40
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	3,87	2,16	3,48	10,02	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
10-00 Сок		150	150	69	69,00	0,75	0,75	0	-	15,15	15,15
Итого за завтрак:		356	419	317,12	392,58	8,26	11,27	12,57	17,05	44,12	64,82
Итого за второй завтрак:		150	150	69	69	0,75	0,75	0	0	15,15	15,15
Обед	Суп с вермишелью	180	200	57	63,00	1,6	1,70	1	1,10	11	12,20
	Капуста тушеная	130	150	81	94,00	3	3,50	2,5	2,90	15	17,40
	Суфле из минтая	60	70	66	78,00	8,9	10,40	2,6	3,00	2	2,40
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76	0,23	0,31	0,01	0,01	18,28	24,37
	Салат Мозайка	50	60	59,45	71,34	1,44	1,72	3,68	4,42	5,07	6,09
Итого за обед:		625	727,5	462,52	558,27	19,25	22,64	10,42	12,2	76,68	93,51
Полдник	Сырники из творога	90	100	213,3	237,00	15,39	17,10	8,55	9,50	18,72	20,80
	Сгущенное молоко	20	25	65,8	82,25	1,44	1,80	1,7	2,12	11,2	14,00
	Чай с сахаром	150	180	26	35,00	0,03	0,04	0,01	0,01	6,82	9,18
	Итого за полдник:	260	305	305,1	354,25	16,86	18,94	10,26	11,63	36,74	43,98
Итого за день:		1391	1601,5	1153,74	1374,1	45,12	53,6	33,25	40,88	172,69	217,46