



Меню на 09.02.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 1		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Каша манная	180	200	159,6	178,00	4,77	5,31	4,57	5,09	24,77	27,51
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	150	150	69	69,00	0,75	0,75	0	-	15,15	15,15
Итого за завтрак:		356	419	318,32	395,58	8,63	10,42	11,86	15,35	45,13	55,05
Итого за второй завтрак:		150	150	69	69	0,75	0,75	0	0	15,15	15,15
Обед	Суп гороховый	180	200	106	118,00	3,8	4,30	3,6	4,00	16,7	18,60
	Макароны отварные	130	150	163	188,00	4,6	5,31	3,27	3,77	28,09	32,40
	Тефтели 60/70 томатный соус 20/30	80	100	140	169,00	8,7	10,30	8,8	10,70	7,2	8,70
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	25,10
Итого за обед:		595	697,5	620,25	731,87	21,26	25,01	16,38	19,33	98,25	115,85
Полдник	Шаньга картофельная	65	65	235,5	235,53	6,47	6,47	7,12	7,12	36,4	36,40
	Чай с сахаром	150	180	26	35,00	0,03	0,04	0,01	0,01	6,82	9,18
Итого за полдник:		215	245	261,5	270,53	6,5	6,51	7,13	7,13	43,22	45,58
Итого за день:		1316	1511,5	1269,07	1466,98	37,14	42,69	35,37	41,81	201,75	231,63