



Меню на 29.01.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 14		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Суп молочный	180	200	85	95,00	3,09	3,44	3,3	3,67	10,77	11,96
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30										
	масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Бананы	150	140	142,5	133,00	2,25	2,10	0,45	0,42	31,5	29,40
	Итого за завтрак:	356	419	277,72	353,58	7,59	9,71	11,04	14,82	38,29	50,38
	Итого за второй завтрак:	150	140	142,5	133	2,25	2,1	0,45	0,42	31,5	29,4
Обед	Рассольник со сметаной	180	200	89	99,00	1,7	1,80	4	4,50	12,5	13,90
	Рис отварной	130	150	171	197,00	3,2	3,70	2,9	3,40	33,5	38,60
	Печень по-строгановски 60/20-70/30	80	100	144	180,00	10,1	12,60	10,5	13,20	2,1	2,60
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
	Салат из зелёного горошка с луком	50	50	51	51,00	1,8	1,80	0,6	0,60	9	9,00
	Итого за обед:	645	747,5	620,2	728,61	21,33	25,99	18,63	22,47	92,13	106,79
Полдник	Булочка дорожная	65	65	247,55	247,55	4,64	4,64	9,28	9,28	36,3	36,30
	Чай с лимоном	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
	Итого за полдник:	215	245	293,55	302,55	5,69	5,9	10,34	10,56	44,72	46,4
	Итого за день:	1366	1551,5	1333,97	1517,74	36,86	43,7	40,46	48,27	206,64	232,97