



Меню на 28.01.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет
День 13		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры			Углеводы		
Завтрак	Каша Пшенная	150	200	154	206,00	4,9	6,50	4,5	6,00		24,4	32,50	
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	3,87	2,16	3,48		10,02	22,90	
	Батон 20/30 масло б/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67		10,34	15,52	
	10-00 Сок	150	150	69	69,00	0,75	0,75	0	-		15,15	15,15	
Итого за завтрак:		326	419	312,72	423,58	8,76	12,77	11,79	17,15		44,76	70,92	
Итого за второй завтрак:		150	150	69	69	0,75	0,75	0	0		15,15	15,15	
Обед	Суп пюре с гречками	180	200	73	82,00	2,2	2,50	2,4	2,60		11,5	12,70	
	Греча отварная	130	150	109	137,00	3,7	4,60	3,2	4,00		19,2	24,00	
	Котлета из кур.грудки	60	70	226,5	270,20	14,7	16,80	14,9	17,00		11,5	13,10	
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29		11,98	14,37	
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48		13,35	16,68	
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09		20,93	25,11	
	Соус сметанный	20	30	18	26,00	0,2	0,40	1,5	2,20		0,9	1,30	
Итого за обед:		595	697,5	637,75	772,07	24,96	29,4	22,71	26,66		89,36	107,26	
Полдник	Запеканка творожно-морковная	100	120	234,3	255,60	14,96	16,32	12,98	14,60		14,85	16,20	
	Стушенное молоко	20	25	65,8	65,80	1,44	1,44	1,7	1,70		11,2	11,20	
	Чай с сахаром	150	180	26	35,00	0,03	0,04	0,01	0,01		6,82	9,18	
	Итого за полдник:	270	325	326,1	356,4	16,43	17,8	14,69	16,31		32,87	36,58	
Итого за день:		1341	1591,5	1345,57	1621,05	50,9	60,72	49,19	60,12		182,14	229,91	