

СВЕДЕНИЯ: КАБС, СТАТЬЯ 4
ОГРН 1026002280000
ИНН 60/0000000
Итого за день: 1148 1416,5 1113,88 1367,21 38,69 45,89 31,16 38,61 173,14 218,39
«РЭБНУШКА»

Меню на 23.01.2026

Примечание	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 10		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Каша гречневая	180	200	142,5	158,00	6,3	7,00	3,8	4,20	23,76	26,40
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30	33	49	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
	масло 6/9 сыр 7/10	100	200	46	80,00	0,5	-	0	-	8,08	19,00
Итого за завтрак:		363	429	359,02	450,58	12,64	15,9	13,4	18,01	51,28	64,82
Итого за второй завтрак:		100	200	46	80	0,5	0	0	0	8,08	19
Обед	Суп Крестьянский	180	200	105	117,00	2,4	2,70	4	4,40	16,5	18,30
	Пюре картофельное	130	150	117	135,00	2,7	3,10	3,7	4,20	19,4	22,30
	Котлета из горбуши	60	70	63	74,00	8,2	9,60	1,2	1,40	4,8	5,60
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	60	34,7	46,26	0,74	1,00	1,88	2,51	3,68	4,91
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	25,11
Итого за обед:		475	547,5	446,2	527,43	18,12	21,41	11,41	13,28	69,71	82,16
Полдник	Приники	50	60	182,66	219,20	2,95	3,54	2,35	2,82	37,5	45,00
	Кефир с сахаром	160	180	80	90,00	4,48	5,04	4	4,50	6,57	7,41
Итого за полдник:		210	240	262,66	309,2	7,43	8,58	6,35	7,32	44,07	52,41
Итого за день:		1148	1416,5	1113,88	1367,21	38,69	45,89	31,16	38,61	173,14	218,39