

СВЕДЕНИЯ ОБ УТВЕРЖДЕНИИ
 ОГРН 1026002222222
 ИНН 6054000000
 М.П. ДЕТСКИЙ САД № 22 «Рябинушка»
 «РЯБИНУШКА»

Меню на 20.01.2026

Приемники	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 7		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Каша ячневая	180	200	175,2	195,00	5,4	6,00	4,68	5,30	30,36	33,70
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Груши	100	110	46	50,60	0,4	0,44	0,3	0,33	10,3	11,33
Итого за завтрак:		356	419	333,92	412,58	9,26	11,11	11,97	15,56	50,72	61,24
Итого за второй завтрак:		100	110	46	50,6	0,4	0,44	0,3	0,33	10,3	11,33
Обед	Суп из консервы Сайра	180	200	78	87,00	6,2	6,80	1,9	2,10	9,8	10,90
	Жаркое по домашнему	170	200	365,5	430,00	20,2	23,77	23,7	27,88	17,74	20,88
	Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76	0,23	0,31	0,01	0,01	18,28	24,37
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
Итого за обед:		555	647,5	642,57	768,93	30,71	35,89	26,24	30,76	71,15	87,2
Полдник	Булочка Веснушка	70	70	220,5	220,50	5,25	5,25	4,34	4,34	38,22	38,22
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	7,42	10,10
Итого за полдник:		220	250	266,5	275,5	6,3	6,51	5,4	5,62	45,64	48,32
Итого за день:		1231	1426,5	1288,99	1507,61	46,67	53,95	43,91	52,27	177,81	208,09